

#### **Temario** – Según convocatoria publicada BON 106, 5 junio 2012

**Tema 1.**-Ley Foral 10/1990, de 23 de noviembre, de Salud. Derechos del ciudadano. Actuación sanitaria. Competencias y funciones de las Administraciones Públicas. Ordenación territorial sanitaria. Participación comunitaria. Servicio Navarro de Salud.

**Tema 2.**-Ley Foral 17/2010, de 8 de noviembre, de derechos y deberes de las personas en materia de salud en la comunidad Foral de Navarra. Principios generales. Derechos de las personas en materia de salud. Derechos de los colectivos más vulnerables. Derechos relacionados con la Intimidación, la Confidencialidad, la Autonomía, y Documentación. Voluntades anticipadas. Derechos y deberes de los profesionales.

**Tema 3.**-Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: Las prestaciones del Sistema Nacional de Salud. El Consejo Interterritorial. Sistemas de información sanitaria.

**Tema 4.**-Ley 44/ 2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de Profesiones Sanitarias: Ámbito de aplicación. Profesiones sanitarias tituladas y profesionales del área sanitaria profesional. El ejercicio de las profesiones sanitarias. Formación de los profesionales sanitarios.

**Tema 5.**-Organización de la asistencia sanitaria en Navarra. Atención Primaria de la Salud: equipos de Atención Primaria, el Centro de Salud y la Zona Básica de Salud. La Atención especializada. Salud Mental.

**Tema 6.**-Documentación sanitaria. Historia clínica y registros de enfermería. Normalización y diseño de la documentación clínica. Registros específicos en Atención Primaria y Atención Especializada. Normas de cumplimentación. Codificación. C.M.B.D. Conjunto mínimo básico de datos (Real Decreto 1093/2010, de 3 de septiembre, por el que se aprueba el conjunto mínimo de datos de los informes clínicos en el Sistema Nacional de Salud: Conjunto de datos del Informe de cuidados de Enfermería).

**Tema 7.**-Financiación, gestión y provisión de servicios sanitarios. Equidad. Eficacia, eficiencia y efectividad. Gestión Clínica: conceptos generales. Gestión por procesos.

**Tema 8.**-Los Costes Sanitarios: concepto. Tipo de Costes. Cálculo de Costes: Case Mix. Evaluación económica de tecnologías sanitarias: conceptos generales.

**Tema 9.-Bioética:** principios fundamentales. Modelos de relación clínica. El consentimiento informado. Intimidad y confidencialidad. Dignidad humana y cuidados paliativos. Voluntades anticipadas. Deontología enfermera. Comités ético-asistenciales.

**Tema 10.-Comunicación:** Técnica y habilidades. Relación profesional de enfermería con el paciente y familiares. Escucha activa. Relación de ayuda.

**Tema 11.-Calidad en la atención sanitaria.** Elementos conceptuales de la calidad asistencial. Componentes de la Calidad Asistencial. Evaluación de la calidad asistencial. Modelos internacionales de calidad.

**Tema 12.-Seguridad clínica:** conceptos básicos. Gestión de riesgos y mejora de la seguridad del paciente. Estándares de calidad de cuidados para la seguridad de los pacientes en los hospitales. Proyecto SÉNECA. Estudio APEAS.

**Tema 13.-Bioestadística.** Conceptos básicos: población, muestra, variables. Medidas de tendencia central y de dispersión. Probabilidad. Sensibilidad. Especificidad.

**Tema 14.-Evidencia científica en ciencias de la salud:** fundamentos de la práctica clínica basada en la evidencia. Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica.

**Tema 15.-Conducta Humana:** desarrollo. Tipos de personalidad. Trastornos de la personalidad. Emoción y motivación. Motivación intrínseca.

**Tema 16.-Disciplina Enfermera.** Los Modelos y Teorías de V. Henderson (Necesidades básicas) y de Gordon (Patrones funcionales).

**Tema 17.-El Proceso Enfermero:** características y fases. Valoración. Instrumentos de Valoración. Proceso Diagnóstico. Juicio Clínico. Taxonomía NANDA. Planificación y Ejecución. Formulación de objetivos. Intervenciones (Taxonomía NIC). Evaluación: Clasificación de Resultados en Enfermería (Taxonomía NOC). Criterios de resultados. Indicadores.

**Tema 18.-Normalización de cuidados.** Guías de práctica clínica. Vías clínicas. Protocolos de actuación. Planes de Cuidados Estandarizados. Procedimientos de Enfermería.

**Tema 19.-Conceptos:** Salud Pública y Salud comunitaria. Demografía sanitaria. Fuentes de información e indicadores demográficos. Prevención y promoción de la salud. Planificación sanitaria. Niveles de planificación. Indicadores de salud. Programas de salud.

**Tema 20.-Enfermería Comunitaria.** Organización funcional y modalidades de atención. Cartera de servicios.

**Tema 21.**-Inmunización: Concepto y clasificación. Vacunaciones. Tipos de vacunas. Vacunación infantil y de adultos. Indicaciones, contraindicaciones y reacciones adversas. Cadena de frío.

**Tema 22.**-Atención enfermera a personas en situación de dependencia. Promoción de la autonomía. Coordinación sociosanitaria.

**Tema 23.**-La educación para la salud en el trabajo enfermero: concepto, métodos y técnicas. Promoción y prevención. Intervención en los pacientes y cuidadores.

**Tema 24.**-Atención en el domicilio: Concepto y tipos. Coordinación entre atención primaria, atención especializada y servicios sociales. Programas específicos de atención domiciliaria.

**Tema 25.**-Conceptos fundamentales de farmacocinética y farmacodinamia. Liberación, absorción, distribución, metabolismo y eliminación.

**Tema 26.**-Clasificación general de los medicamentos.

**Tema 27.**-Administración de los medicamentos: precauciones previas, vías de administración, cálculo de dosis, toxicidad y reacciones adversas. Administración de citostáticos.

**Tema 28.**-Normas higiénicas generales y precauciones universales. Limpieza y desinfección. Desinfectantes. Asepsia y antisepsia. Antisépticos. Métodos de esterilización. Gestión de residuos sanitarios.

**Tema 29.**-Infección nosocomial: infección urinaria, bacteriemias, infección de la herida quirúrgica y neumonías. Incidencia y prevalencia. Medidas preventivas. Precauciones de aislamiento.

**Tema 30.**-Salud Laboral: concepto. Condiciones físico-ambientales del trabajo. Riesgos biológicos, físicos y químicos. Medidas Preventivas.

**Tema 31.**-Cuidados a la mujer gestante: cuidados generales de la mujer gestante, cambios fisiológicos, alimentación e higiene. Problemas más frecuentes en la gestación. Educación maternal. Puerperio, cambios fisiológicos y psicológicos. Plan de cuidados embarazo, parto y puerperio. Lactancia.

**Tema 32.**-Cuidados a la mujer en el climaterio: cambios fisiológicos, fomento de hábitos saludables, prevención y control de riesgos. Educación para la salud.

**Tema 33.**-Anatomofisiología del aparato genital femenino. Patología ginecológica. Atención de enfermería a la urgencia ginecológica.

**Tema 34.**-Planificación familiar. Sexualidad, contracepción, prevención de enfermedades de transmisión sexual.



**Tema 35.**-Recién nacido: Exploración y valoración. Cuidados generales. Recién nacido de bajo peso y prematuro. Principales patologías del recién nacido y lactante: enfermedades congénitas, enfermedades respiratorias, enfermedades cardiovasculares, enfermedades metabólicas, enfermedades digestivas, enfermedades hematológicas, enfermedades neurológicas y enfermedades renales y del tracto urinario. Valoración integral y cuidados de enfermería.

**Tema 36.**-Cuidados en la infancia: controles y visitas en atención primaria, parámetros de desarrollo y crecimiento. Lactancia, alimentación y nutrición. Hábitos saludables. Prevención de la obesidad infantil y prevención de accidentes. Educación sanitaria. Principales patologías del niño: enfermedades infectocontagiosas.

**Tema 37.**-Cuidados en la adolescencia: características generales, promoción de la salud, prevención de hábitos tóxicos e iniciación a la sexualidad.

**Tema 38.**-Cuidados en el anciano. Proceso de envejecimiento. Principales patologías del anciano: enfermedades cardiovasculares, enfermedades osteoarticulares, enfermedades respiratorias, enfermedades neuropsiquiátricas, enfermedades digestivas, enfermedades endocrinológicas, enfermedades genitourinarias. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia.

**Tema 39.**-Cuidados a la persona en situación terminal. Cuidados paliativos. Atención al paciente y familia. Duelo: características, fases y manejo. Atención después de la muerte.

**Tema 40.**-Cuidados a personas con problemas de salud mental: psiquiatría de la infancia y de la juventud, trastornos del estado de ánimo, trastornos de la conducta alimenticia, trastorno de la personalidad, trastorno de ansiedad, esquizofrenia, trastornos del sueño, trastornos del control de los impulsos, demencias. Valoración integral e intervenciones de enfermería.

**Tema 41.**-Tipos de nutrientes. Valoración del estado nutricional. Dietoterapia en diferentes patologías. Nutrición oral, enteral y parenteral. Preparación dietética para pruebas diagnósticas y terapéuticas. Higiene alimentaria. Toxiinfección alimentaria.

**Tema 42.**-Anatomofisiología del sistema respiratorio. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas respiratorios. Sintomatología y principales patologías. Procedimientos de enfermería: oxigenoterapia y otras técnicas. Atención de enfermería en la urgencia respiratoria.

**Tema 43.**-Anatomofisiología del sistema digestivo. Valoración y cuidados enfermeros a personas con problemas gastrointestinales. Sintomatología y principales patologías. Procedimientos de enfermería: sondas, ostomías y otras técnicas. Atención de enfermería en la urgencia digestiva.

**Tema 44.**-Anatomofisiología de las glándulas endocrinas. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas endocrinos. Sintomatología y principales

patologías (Diabetes Mellitus...) Atención de enfermería en la urgencia endocrinológica.

**Tema 45.**-Anatomofisiología del sistema cardiovascular. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas cardiovasculares. Sintomatología y principales patologías. Procedimientos de enfermería: electrocardiografía, accesos vasculares y otras técnicas. Atención de enfermería en la urgencia cardiovascular.

**Tema 46.**-Anatomofisiología del sistema neurológico. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas neurológicos. Sintomatología y principales patologías. Procedimientos de enfermería y otras técnicas. Atención de enfermería en la urgencia neurológica.

**Tema 47.**-Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en los órganos de los sentidos: principales problemas. Procedimientos y técnicas de enfermería.

**Tema 48.**-Anatomofisiología del sistema nefrouinario. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas renales y urinarios. Sintomatología y principales patologías. Procedimientos de enfermería: sondaje vesical y otras técnicas.

**Tema 49.**-Anatomofisiología del sistema musculoesquelético. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas del aparato locomotor. Sintomatología y principales patologías. Procedimientos de enfermería: vendajes, inmovilizaciones y otras técnicas.

**Tema 50.**-Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas oncológicos y hematológicos. Procedimientos y técnicas de enfermería. Hemoterapia.

**Tema 51.**-Paciente quirúrgico. Valoración y cuidados de enfermería en personas sometidas a cirugía. Tipos de anestesia. Principales complicaciones. Procedimientos de enfermería: heridas y drenajes.

**Tema 52.**-Soporte vital básico y avanzado en el niño y en el adulto.

**Tema 53.**-Atención de enfermería en el paciente con dolor. Tipos de tratamiento. Escalera analgésica de la OMS. Valoración e intervención enfermera.

**Tema 54.**-Concepto de urgencia y emergencia. Triage. Intervención de enfermería en situaciones críticas: politraumatizado, gran quemado, ictus e infarto.

**Tema 55.**-Equilibrio hidroelectrolítico. Balance hídrico. Sueroterapia. Desequilibrios iónicos y de ph.